

PARKOUR



TEAM EVENT

Wir bieten Ihrem Team ein unvergessliches Erlebnis, welches bewegt und verbindet. Die gemeinsamen Erfolgserlebnisse schaffen Ideen für eine starke und aktive Teamkultur in Ihrer Firma.

DER WEG IST DAS ZIEL

**FÜR TEAMS
UND KADER**



**Hindernisse überwinden,
kreative Lösungswege
finden**



**Starke
und aktive
Teams**



**Offene und
wertschätzende
Feedbackkultur**



**Anbieten und
Einholen von Unterstüt-
zung und Hilfe**

GEMEINSAM MAUERN ÜBERWINDEN

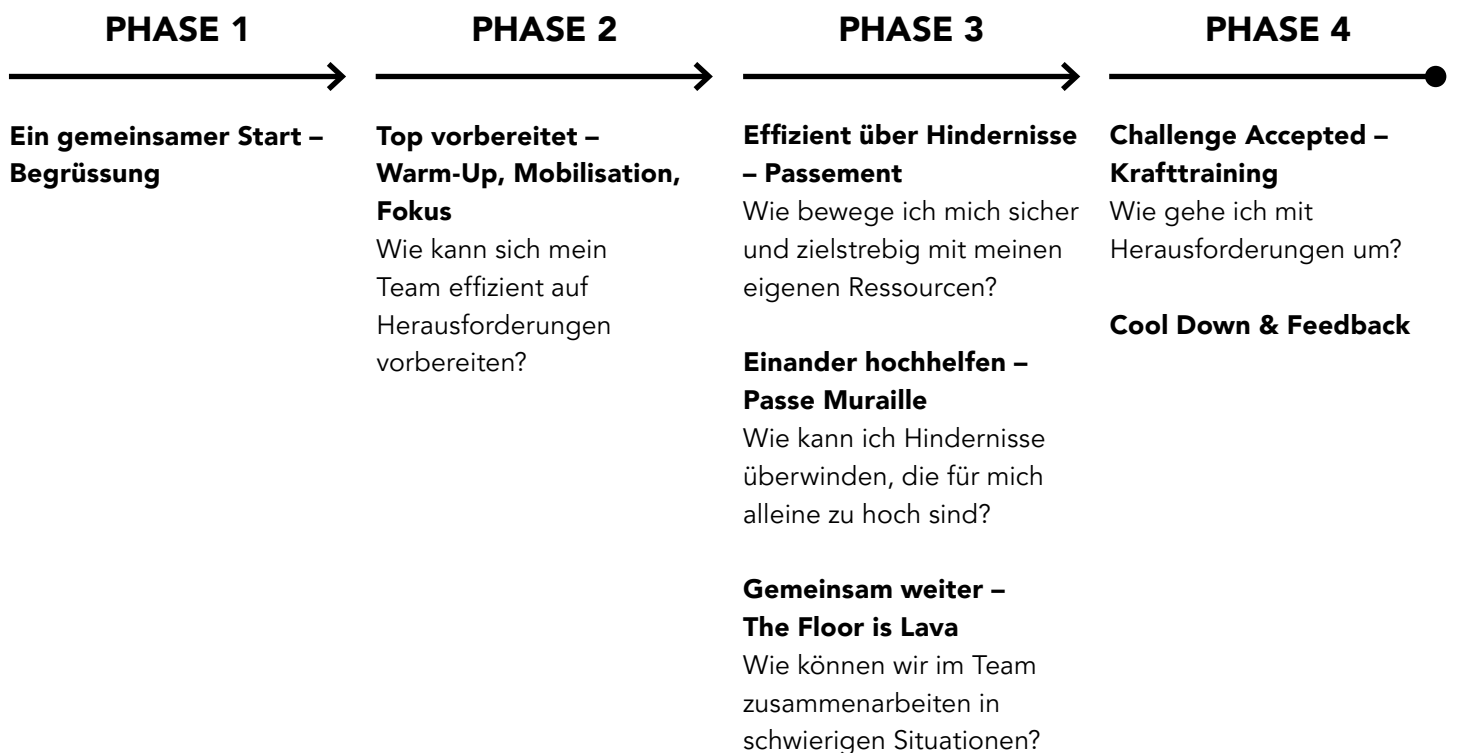
Wir bieten Ihrem Team ein unvergessliches Erlebnis, welches bewegt und verbindet. Die gemeinsamen Erfolgserlebnisse schaffen Ideen für eine starke und aktive Teamkultur in Ihrer Firma. In unseren Workshops erhalten Ihre Mitarbeitenden einen Einblick in die Kunst der effizienten Fortbewegung nach TRUST. Sie lernen Hindernisse zu überwinden, kreative Lösungswege zu finden und sich dabei gegenseitig zu helfen, sowie sinnstiftend zu kommunizieren.

AUS HERAUSFORDERUNGEN MÖGLICHKEITEN MACHEN

Ein zentraler Bestandteil ist für uns die Förderung der psychischen, physischen und sozialen Gesundheit. Gemeinsam erleben wir, wie Herausforderungen zu Möglichkeiten werden. Bausteine des Workshops sind das Anbieten und Einholen von Unterstützung und Hilfe. Ebenso fördern wir eine Feedbackkultur, die zu einer offenen und wertschätzenden Haltung gegenüber anderen Mitmenschen anregt.



STEP BY STEP



AUF SIE ZUGESCHNITTEN!

Wir unterrichten international nach dem Lehr-LernKonzept TRUST und vermitteln Parkour als Bewegungsdisziplin, auf höchstmöglichem Niveau, durch wissenschaftlich fundierte Konzepte und über ein Jahrzehnt perfektioniertes Trainingssystem. Wir sind Parkour Pioniere, ausgebildete Pädagogen und Erwachsenenbildner. Hier greifen wir auf eine jahrelange Erfahrung zurück. Wir passen unsere Inhalte gerne individuell auf Ihre Firma und Ihre Bedürfnisse an.

TEAMEVENT



Bewegtes gemeinsames Erlebnis,
Gesundheitsförderung, Teamwork
Lösungsorientiertes Denken



3 Stunden



bis 12 Personen pro Coach

CHF 1.490.- *



INDIVIDUELLES KADEREVENT



Nach den Bedürfnissen Leadership &
Kommunikation



ab 5 Stunden



bis 12 Personen pro Coach

Preis auf Anfrage

* exkl. Mwst & Spesen, Kosten sind für 1 Coach gerechnet
Events ausserhalb von Bern, Basel, Zürich sind exkl. Reisezeit



DEIN ANSPRECHPARTNER: LUC BIEGE



luc@parkourone.com
+41 79 838 23 19

Seit mehreren Jahren betreut Luc die Bereiche Workshop und Teambuilding bei der ParkourONE Academy. Im Vordergrund steht für ihn dabei die Bedürfnisse der Kunden abzuholen, sie optimal mit unserem Angebot zu verknüpfen und die Erwartungen zu erfüllen - im besten Fall sie zu übertreffen! Dank seiner jahrelangen Erfahrung als Traceur (Parkourathlet) weiss er jedes Hindernis gekonnt zu überwinden und für jede Herausforderung den bestmöglichen Lösungsweg zu finden um problemlos zum Ziel zu kommen - ob draussen über Stock und Stein oder gemeinsam mit dir für einen gelungenen Teamevent.